

L'Associazione Family in collaborazione con
il Distretto famiglia della Presolana propone:

Mamme in cammino



Iniziativa gratuita rivolta a tutte le **mamme in gravidanza**
e con **bimbi da 0 a 1 anno!**



Cosa facciamo?

Ci incontriamo **ogni mercoledì mattina** dalle ore **9,30** alle ore **11,30** e camminiamo insieme con i vostri bambini, con Silvia e Annamaria che si sono occupate a lungo di neonati e neo mamme e con Gloria, che si occupa di massaggio al neonato e relazione di aiuto.



Obiettivi dell'iniziativa:

Creare momenti di **aggregazione all'aria aperta**, favorire **nuove relazioni fra le mamme**, migliorare il **benessere e la forma fisica**, condividere le **esperienze**, promuovere il **contatto con la natura** e la **conoscenza del territorio**.



Vieni a camminare con noi?

Chiamaci e riceverai tutte le informazioni:

Silvia 328 144 9941 - Gloria 349 538 3925 - Annamaria 333 989 9223



Seguici anche su Instagram: **@mammeincammino21**

Ti aspettiamo!